1.3 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

Аннотация рабочей программы

1. Область применения примерной программы

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения – программы профессиональной подготовки 16737 «Парикмахер», разработана с учетом требований рынка труда, на основе установленных квалификационных требований. Изучение учебной дисциплины «Санитария и гигиена» должны проводиться в тесной взаимосвязи с учебными дисциплинами социально-экономического, общепрофессионального и профессионального циклов. Использование межпредметных связей позволяет более рационально распределить время, отводимое на изучение отдельных вопросов, предусмотренных рабочей программой.

2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Для подготовки рабочих кадров в сфере бытового обслуживания населения. Вопросы для изучения – анатомия и физиология кожи и волос, гигиены труда, гигиенические требования к рабочей одежде, санитарные нормы и правила.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

-санитарные правила и нормы (СанПиНы);
- законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
-профилактику профессиональных заболеваний;
-основы гигиены кожи и волос;
– анатомию и физиологию кожи и волос;
– основные и современные средства дезинфекции и стерилизации;
– правила обработки и утилизации одноразового инструмента.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- соблюдать санитарные требования;
- проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов;
-проводить санитарно – гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- предупреждать профессиональные заболевания.
- соблюдать производственную санитарию и гигиену труда и личную гигиен;
- приготовить раствор для стерилизации и дезинфекции инструмента;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- обрабатывать многоразовые инструменты, пользоваться стерилизатором

3. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:
максимальной учебной нагрузки студента – 15 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося –12 часов;
самостоятельной работы студента –3 часа.

4. Содержание дисциплины

Тема 1 введение (1 час)
Роль санитарии и гигиены в парикмахерском деле.
Понятие о микробах и инфекциях. Виды инфекций, источники инфекций.
Понятие об иммунитете, виды иммунитета, современный взгляд на иммунные процессы в организме человека. Мероприятия по борьбе с инфекциями.

Тема 2 Гигиена труда, производственная санитария, охрана труда и ТБ (2 часа)
Действующие документы, регламентирующие вопросы размещения, устройства и оборудования предприятий сферы парикмахерских услуг. Требования к размещению предприятий, составу и площадей помещений, оснащению помещений системами жизнеобеспечения, внутренней отделке помещений, отоплению и вентиляции, внутренней среде и освещению помещении. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов. Значение уборки помещений. Требования к парикмахерскому белью. Требования к организации и проведению санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий.

Тема 3 Анатомия и физиология кожи и волос (3 часов)
Общая характеристика строения кожи.
Строение эпидермиса.
Строение дермы.
Строение гиподермы.
Кровеносные сосуды.
Нервные окончания кожи.
Потовые железы кожи.
Сальные железы кожи.
Функции кожи.

Общая характеристика строения волос.
Химический состав волос.
Развитие и стадии роста волос.
Характеристика волос.
Типы волос.
Факторы, влияющие на состояние волос.
Общая характеристика строения ногтей.

Функции ногтей.
Современные методы ухода за кожей, волосами и ногтями.

Тема 4 Болезни кожи головы и волос их профилактика (2 часа)
Кожные болезни, вызываемые микроорганизмами: их виды, причины, внешние проявлении, профилактика.
Бактериальные поражения (фолликулит, сикоз, фурункул, фурункулез, карбункул, гидраденит…).
Патогенные грибы, вызывающие у человека заболевания кожи.
Грибковые заболевания кожи, волос и ногтей, их виды, проявления, пути распространения и профилактика.
Зоонозные болезни, вызываемые эктопаразитами человека: педикулез, чесотка. Их источники, пути распространения, основные признаки. Меры профилактики педикулеза и чесотки. Социальные аспекты распространения паразитарных болезней кожи.
Вирусные болезни кожи: Бородавки, простой герпес, опоясывающий лишай, контагиозный моллюск и др. Их основные признаки. Факторы, способствующие возникновению, развитию и распространению вирусных заболеваний кожи. Меры профилактики.

Тема 5 Асептика и антисептика (1 часа)
Цели и задачи дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания в салонах-парикмахерских. Дезинфицирующие средства, их назначения и санитарные требования к ним. Методы обеззараживания инструментов и зоны обслуживания. Санитарные требования к месту парикмахера. Утилизация отходов использованных материалов и волос. Уборка помещений основных и вспомогательных. Контроль качества проведения стерилизации и дезинфекции инструментов и зоны обслуживания.
Первая медицинская помощь при отравлении.
Первая медицинская помощь при ожогах.
Первая медицинская помощь при обмороках.
Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.
Первая медицинская помощь при травмах.
Первая медицинская помощь при кровотечениях.
Гнойничковые заболевания кожи.
Стафилококковые и стрептококковые инфекции.
Вирусные заболевания кожи.
Паразитарные заболевания кожи.
Грибковые заболевания кожи.
Заболевания органов дыхания.
Кожные заболевания.

Тема 6 Профессиональная гигиена (1 часа)

Понятие о личной гигиене исполнителей парикмахерских услуг. Требования к спецодежде. Требования к состоянию здоровья исполнителей парикмахерских услуг. Профессиональные заболевания и вызывающие их производственные факторы. Работники предприятий парикмахерских услуг как представители группы риска по восприятию и передаче кожных заболеваний и ЗППП.
Регулярные осмотры исполнителей парикмахерских услуг, порядок их проведения, личная санитарная книжка работника, значение профилактических осмотров.
Гигиена рабочего места и услуг мастера.
Правила использование белья в парикмахерских

Зачет (2 часа)

5. Методической основой изучения дисциплины «Санитария и гигиена» является учебно-методический комплекс:

1. Герега Т.М. Технология парикмахерских услуг: рабочая тетрадь: учебное пособие - М.: Академия, 2009.
2. Куликова О.Н. Технология парикмахерских услуг: учебник - М.: Академия, 2009.
3. Чалова Л.С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник - М.: Академия, 2010.

Дополнительные источники:

1. Парикмахерские. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию. СанПиН 2.1.2.1199 – 03
2. Панченки О.А. Парикмахерское дело – Ростов-на-Дону.: Феникс, 2011.- 318 с.
3. Журналы:
3.1 Журнал «Салон красоты».
3.2. Журнал «Стильные причёски».

6.Настоящей рабочей программой предусмотрена подача учебного материала с использованием следующих технологий обучения:

- Проблемное обучение;
- Технология развития критического мышления;
- Технология сотрудничества;
- Проектный метод;
- Метод деятельностного обучения;
- Информационно-коммуникационные технологии;
- Мобильные технологии;